

Overeenkomst

Coaching is geen trucje en ook geen snelle oplossing. Het is een gesprek waarin we samen onderzoeken wat er bij jou speelt, wat je belemmert en wat er mogelijk is als je eerlijk naar jezelf kijkt. Dat vraagt soms moed, soms nieuwsgierigheid en soms gewoon de bereidheid om even stil te staan.

Om onze gesprekken zo prettig en helder mogelijk te laten verlopen, vind je hieronder een aantal afspraken.

Jouw rol

Jouw vragen, wensen en doelen vormen het vertrekpunt van de coaching. Het succes van een traject hangt vooral af van jouw inzet. Ik vraag aan je dat je aanwezig bent, eerlijk bent en openstaat voor wat er in de gesprekken naar boven komt.

Je hoeft niets te “presteren”. Nieuwsgierig zijn naar jezelf is genoeg.

Mijn rol

Ik, Chantal de Rooy, zet mijn ervaring, aandacht en scherpte in om je zo goed mogelijk te begeleiden. Ik stel vragen, spiegel, daag uit en denk met je mee. En als ik merk dat ik je niet verder kan brengen, dan zeg ik dat eerlijk.

Eigen verantwoordelijkheid

Wat we bespreken kan nieuwe inzichten geven. Soms ook nieuwe keuzes. Jij blijft altijd zelf verantwoordelijk voor wat je met die inzichten doet.

Vertrouwelijkheid

Vertrouwen is de basis van coaching. Alles wat we in de sessies bespreken blijft tussen ons.

Sessies

Een sessie duurt **60–75 minuten**. Het tarief is **€90 per sessie (tarief 2026)**.

We plannen sessies meestal met enige regelmaat, zodat er ruimte blijft voor ontwikkeling tussen de gesprekken.

Afspraken verzetten of annuleren

Kun je een keer niet? Laat het minimaal **24 uur van tevoren** weten. Dan plannen we gewoon een nieuwe afspraak. Bij afzegging binnen 24 uur of bij niet verschijnen reken ik **€67,50 no-show tarief (75%)**.

Betaling

Na de sessie ontvang je een betaalverzoek. Ik vraag je dit **binnen een week** te betalen. Mocht betaling uitblijven, dan kan ik wettelijke rente en administratiekosten rekenen. In het uiterste geval kan een incassobureau worden ingeschakeld.

Inzichtgarantie

Mijn garantie is simpel: Als jij aanwezig, eerlijk en open bent in het gesprek, word je **minimaal één inzicht rijker**. Soms meteen. Soms pas een paar dagen later.

Stoppen met het traject

Ben je enthousiast over het traject? Vertel het verder!

Voelt het op een gegeven moment niet meer passend? Dan bespreken we dat.

Wil een van ons stoppen, dan maken we gewoon geen nieuwe afspraak meer.